

Zahnaufhellung

Individuelle Bleichschiene

Eine individuelle Bleichschiene ist eine optimale Methode die Zähne aufzuhellen und kann des Öfteren benutzt werden. Um eine individuelle Bleichschiene anfertigen zu können benötigt man **eine Abformung** der Zähne. Nach Anfertigung dieser Schiene kann **SOFORT** gestartet werden. Die Anwendungen können ganz **unkompliziert und über Nacht zu Hause** durchgeführt werden.

WICHTIG!

- ✓ Illumine im Kühlschrank aufbewahren
- ✓ Keramikronen, Verblendschalen und weiße Füllungen werden beim Bleichen nicht heller.
- ✓ Säurehaltige Nahrungsmittel oder Säfte können beim Konsum kurz nach dem Aufhellen eine Empfindlichkeitsreaktion auslösen.
- ✓ Während des Aufhellens keine Tabakprodukte benutzen.
- ✓ Nicht für die Anwendung bei Schwangeren bestimmt.
- ✓ Gründliche Zahnpflege erforderlich.
- ✓ Nach Abschluss der Bleichbehandlung Fluoridierung nicht vergessen.
- ✓ Zusätzlich sollte der Patient mit Elmex-Gelee fluoridieren um die überempfindlichen Zähne zu sensibilisieren.
- ✓ **ACHTUNG!** Schiene nicht mit heißem Wasser reinigen! Sonst wird der Kunststoff flüssig und die Schiene kann nicht mehr benutzt werden.

Ablauf: 5 Schritte zum Erfolg



Abformung von Ober- und Unterkiefer müssen angefertigt werden.



Eine individuelle Bleichschiene wird anhand der Modelle angefertigt.



Tägliche Tragedauer und Zeitraum über den sich Behandlung erstreckt, sowie Handhabung wird individuell besprochen.



Schiene wird mit Illumine aufgefüllen und nach Bedarf mit einem Pinsel verteilt. Anschließend die Schiene mit leichtem Fingerdruck eingesetzt.



Überschüssiges Gel mit Zahnbürste, sauberen Finger entfernen. Zum Schluss Mund kräftig ausspülen und nach dem Tragen die Schiene mit Wasser reinigen.